

魔法のパウダーで美肌・やせる！？

～塩ミルクマッサージ～

お手軽・リーズナブル・即効果！

☆塩ミルクマッサージで こうなる！☆

- ・色白モチ肌・美肌になる！
- ・二重あごが消える！小顔になる！
- ・顔のくすみが取れて、若返る！
- ・セルライトが薄くなる！
- ・太ももやウエスト、二の腕のサイズダウンに効果的！



☆月の塩ミルクの作り方☆

Body& Face ⇒ 月の塩 1cup + スキムミルク 1cup

混ぜるだけで、魔法のパウダーが完成！！

密閉容器に入れて約2週間冷蔵庫に保存可能。

水を入れ、クリーム状になったものは、その日のうちに使い切りましょう。

基本は塩とスキムミルクが1:1ですが、お肌の弱い方はミルクを多めに！

ご自身のお肌の様子を見ながら、調整してください。

☆月の塩ミルクの使い方☆

粉状の塩ミルクパウダーに少量の水を加え、
クリーム状にする

気になる部分をマッサージする

コツはゆっくり、お肉を移動させるように！

リンパドレナージュ マッサージも効果的

終わった後はしっかりと洗い流します

☆気をつけること！☆

お塩の量は肌に合わせて調整する

強くこすりすぎないこと

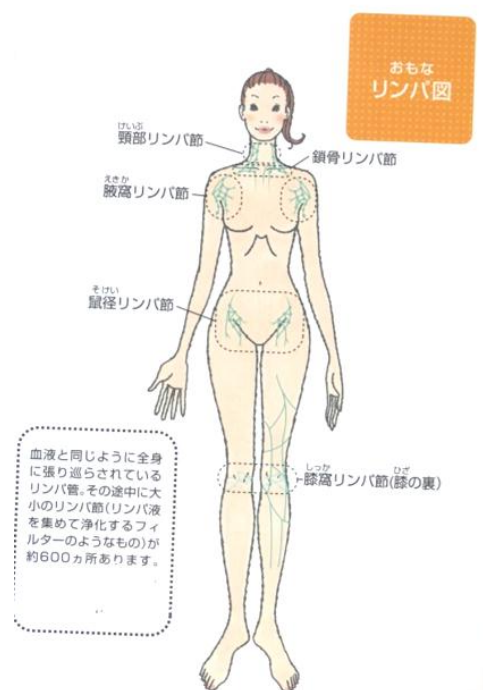
目の周囲や粘膜、皮膚に傷がある箇所は避ける

肌に発疹や赤みが現れたらすぐに中止する

肌の弱い方は二の腕にパッチテストでおためしを！

☆塩の美肌の薬効☆

- ・デトックス（毒出し）効果
- ・スクラブ（ピーリング）効果
- ・保湿効果
- ・p hバランスの調整



参考資料 : 「塩ミルク」マッサージ 高村日和著

お問合せ : オフィス ミルリッチ 上原 080-3757-1836